



Veggie-weeks

wir reduzieren CO²

Datum	22.05. - 25.05.18	28.05. - 1.06.18
Montag	Feiertag	Kartoffelspalten mit Salat (vegan) und Kräuterquark a, g, h, j Schokopudding mit Sahne g
Dienstag	Nudeln mit Tomatensoße (vegan) und Fetakäse a, g Äpfel zum Nachtisch	Hirse mit Süßkartoffel-Kokoscurry (vegan) Joghurt mit Himbeeren g
Mittwoch	Kartoffeln mit Kräuterquark, Spinat und Spiegelei c, g Erdbeermilch als Nachtisch g	Mediterraner Nudelsalat (vegan) und Zucchinikuchen a, c, f, g EisBeeren mit Sahnequark g
Donnerstag	Reis mit Gemüse und Tofu, wer möchte (vegan) f Danach KiBa-Quark g	Reis, gefüllte Paprika, gebratenes Gemüse und Bohnensalat c, f, g Melone
Freitag	Arabisches Brot gefüllt mit Salaten (vegan) und Käse a, j, g Apfelstreusel mit Sahne a, g	Milchreis mit Kirschen und Mandeln (auch vegan) g, h

Essen für Kinder 3 € / für Erwachsene 4 € / Grüne Schrift = vegetarisches Essen

Bitte beachten Sie: Die Küche behält sich eine kurzfristige Änderung des Speiseplans vor.

Diese Änderungen werden nicht auf unserer Website veröffentlicht.

Es lässt sich leider aufgrund der Herstellerangaben nicht ausschliessen, dass die Speisen Nüsse oder Erzeugnisse daraus enthalten können.

Folgende Zusatzstoffe sind gekennzeichnet: Farbstoff (1), Sulfite (5), Phosphat (9)

Gekennzeichnete Allergene: (a) Weizen, (a1) Roggen, (a2) Hafer, (a3) Gerste, (c) Eier, (d) Fische,

(e) Erdnüsse, (f) Sojabohnen, (g) Milch, (h) Mandeln, (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse,

(h3) Kaschunüsse, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid

Anteil Bio - Lebensmittel mind. 25 %; Geflügel 100 %